



F.F.B.S.Q. - LIGUE REGIONALE ILE DE FRANCE - Adhérent CROSIF  
**ESPACE REGIONAL JEUNE**

## Stage E.R.J. Dimanche 03 Mars 2024

# Bowling de L'Extra-LaserBowl à Ballainvilliers



**Dimanche 03 Mars 2024 a eu lieu notre 3<sup>ème</sup> journée ERJ de la saison (Espace Régionale Jeunes)**

Étaient présents à ce stage dans les catégories suivantes :

Poussin : Bastien DEWEZ ACCORNERO

Benjamin : Enjy BELHASSEN, Evie DARNY, Coline LECOMPTE, Théo GABEL, Léopold BELOT, Ethan LEDI.

Minime : Elina DA COSTA, Valentin RUAULT, Nathan MAZIERE, Dorian MAILLARD FOUQUET, Jordan BARON-MOUHET, Mathis CHERON.

Cadet : Johann ADRAR-FRANCIS, Alexandre CHEMLA, Gaël FAVREAU, Arenui AMBIEHL

Instructeur : Éric ESNAULT (en Charge des Animateurs Stagiaires)

Encadrants : Ivan LE BOIS, Dominique VAN DEN HOVE, Bernard MIGAUD, Patrick CHEMLA.

9h30 : Accueil des élèves et animateurs stagiaires dans le centre de l'Extra-LaserBowl par les encadrants.

9h45 : Echauffement par petits groupes fait par les animateurs stagiaires.

10h00/13h00 Atelier avec équipements (portiques - flèches – etc...). Le but de l'atelier étant de passer sur différentes zones de jeu selon les réglages des portiques et flèches, chaque animateur stagiaire devait suivre un jeune jusqu'à la fin de la formation. Ces binômes ont été identifiés à l'occasion de la sixième journée des Championnat Jeunes, à laquelle les stagiaires étaient invités.

En alternance avec l'atelier précité, un autre a été tenu par Patrick CHEMLA avec les élèves et stagiaires, sur la méthode de repère du PAP, un traçage de spam et le resurfaçage de boule.

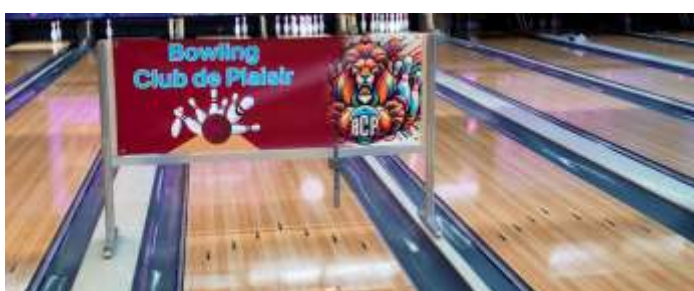
13h00/13h15 : Rangement du matériel et débriefing à chaud de la matinée.

13h30 : Pause repas.

14H30 : Séances théoriques et techniques, analyse des vidéos faites par Ivan LE BOIS, intervention d'Éric ESNAULT, et parole aux animateurs stagiaires.

16h00 : Débriefing entre les élèves, les animateurs stagiaires et encadrants.

16h30 : Fin de la troisième journée ERJ.



Lors du débriefing, les jeunes ont indiqué préférer l'analyse des séances de vidéos aux cours théoriques, avant de remercier la ligue régionale d'île de France et les animateurs fédéraux pour leur investissement lors de cette journée et tout au long de la saison.

Prochaine journée prévue le 9 juin 2024, au centre de Ballainvilliers.

L'équipe ERJ.