



Intervention ludique et sportive au CH Mignot – BC Plaisir & Première de Cordée



Le vendredi 10 octobre 2025, cinq membres du Bowling Club de Plaisir – Michèle, Jean-Claude, Philippe, Francis et Éric – se sont rendus à l'hôpital Mignot du Chesnay (78) pour un après-midi récréatif, organisé à l'initiative de l'association "Premiers de Cordée".

L'objectif : proposer aux jeunes hospitalisés, accompagnés de leurs soignants, une découverte du bowling comme activité à la fois ludique et sportive.

Grâce au kit « Bowling Campus » apporté par les membres du BCP, une salle de réunion de l'hôpital s'est transformée en véritable piste de bowling.

Les bénévoles ont pris soin d'expliquer les règles du jeu, d'animer les parties et de veiller à ce que chacun, quelle que soit sa condition physique ou ses aptitudes, puisse participer pleinement.

L'après-midi a débuté dans un climat de timidité et de réserve : les jeunes, parfois introvertis, se montraient hésitants à s'engager dans l'activité. Mais rapidement, la convivialité et l'enthousiasme communicatif du groupe BCP ont permis aux participants de s'ouvrir, d'échanger et de prendre confiance. Les sourires ont remplacé l'appréhension, les encouragements ont fusé, et les éclats de rire ont rythmé les vagues de lancers.



Pour les soignants, c'était aussi l'occasion de partager un moment différent avec les patients, en dehors du cadre médical habituel. Tous ont souligné la joie et la fierté des jeunes à s'essayer au bowling, certains découvrant même une nouvelle passion.



Au terme de l'activité, un goûter offert par l'équipe de l'hôpital a clôturé la journée dans une ambiance chaleureuse et festive. Les jeunes sont repartis avec un grand sourire, ravis de cette expérience originale, et ont fait un retour verbal très positif sur cette "super après-midi".

En résumé : cette action portée par le BC Plaisir et Premiers de Cordée a permis d'apporter du bonheur, du partage et de la complicité aux jeunes hospitalisés, tout en valorisant le bowling comme activité accessible et fédératrice. Une parenthèse joyeuse saluée par tous les participants et organisateurs.

Michèle, Jean-Claude, Francis,
Philippe & Éric.

