



Compte rendu – Action bowling avec les résidents de l’hôpital de Plaisir et du centre médicalisé de Septeuil

Depuis plusieurs années, en partenariat avec le centre de bowling Lys’Bowl de Houdan, dirigé par M. Ludovic LEFRANÇOIS, des bénévoles du Bowling Club de Plaisir (Sabine, Michèle, Monique, Daniel et Joseph) animent et encadrent, chaque jeudi après-midi de 14h à 16h, des groupes de résidents de l’hôpital de Plaisir et du centre médicalisé de Septeuil présentant des troubles moteurs et/ou psychologiques.



Ces après-midis ludiques et sportifs offrent à ces résidents une activité physique adaptée, qui contribuent à améliorer leur état psychique, leur coordination motrice et, surtout, à favoriser un véritable échange social entre eux, avec leurs éducateurs et avec les bénévoles. Plusieurs résidents, arrivés en début de saison avec un visage fermé et sans communication, ont progressivement évolué : les sourires se sont multipliés, les interpellations, d’abord discrètes, sont devenues plus spontanées, et certains viennent désormais avec un dessin ou une petite attention destinée aux bénévoles, signe de la relation de confiance qui s’est installée.



Au vu des progrès observés et de la satisfaction des équipes soignantes, les conventions signées avec ces institutions sont reconduites sans difficulté, et il est même demandé d’augmenter la taille des groupes. À ce jour, ce sont 25 à 30 résidents qui viennent se confronter amicalement sur les pistes chaque semaine. Le Bowling Club de Plaisir a souhaité valoriser l’engagement de certains en offrant des licences sportives aux résidents les plus assidus et méritants.

Tous les trimestres, un petit tournoi est organisé, suivi d’un goûter convivial, qui permet de clôturer le cycle dans une ambiance chaleureuse, de féliciter chacun pour ses progrès et de renforcer encore le lien social autour de cette activité. Les résidents expriment de manière permanente leur envie de revenir au bowling, preuve du sens et de l’impact positif de cette action.

Le Bowling Club de Plaisir adresse un grand merci au Lys’Bowl de Houdan, qui met très souvent à disposition la quasi-totalité des pistes pour accueillir ces groupes dans de bonnes conditions, ainsi qu’un remerciement tout particulier aux bénévoles pour la qualité de leur encadrement, leur disponibilité et leur bienveillance sans faille auprès de cette population très demandeuse