

Votre place est dans les instances dirigeantes

La loi du 2 mars 2022 impose la parité stricte dans les instances dirigeantes sportives régionales dès **2028**. La Région Île-de-France forme les femmes qui prendront ces responsabilités : **un accompagnement de 12 mois, gratuit**, pour acquérir les compétences, la posture et le réseau d'une dirigeante.

Un tremplin vers les responsabilités dans le sport francilien

77 h

de formation
présentiel · e-learning ·
classes virtuelles

12 mois

novembre 2026
à novembre 2027

Mentorat

un accompagnement
individuel
pendant tout le parcours

Gratuit

financé par la Région

CE QUE VOUS ALLEZ DÉVELOPPER

Mieux se connaître pour bien manager

- Confiance en soi et syndrome de l'imposteur
- Prise de parole en public et media training
- Les clés du management
- Leadership au féminin

Les compétences du poste de dirigeante

- Les essentiels de la gestion financière
- Les grands principes des ressources humaines
- Construire une vision et un projet
- Communication

La connaissance du secteur sport

- Écosystème du sport français
- Droit du sport
- Gouvernance, éthique et intégrité
- Codes politiques, campagne et réseau

LE RYTHME

19 nov. 2026 Soirée de lancement de la promotion

5 samedis Journées en présentiel, 9 h – 16 h

9 soirées 2 en présentiel et 7 classes virtuelles de 18 h à 20 h

En continu 7 modules e-learning accessibles à votre rythme

9 nov. 2027 Soirée de clôture de la promotion

POUR QUI ?

Les **femmes bénévoles dirigeantes** — ou prêtes à le devenir — d'un club, d'un comité ou d'une ligue sportive d'Île-de-France.

Aucun prérequis de diplôme : seule compte votre motivation à prendre des responsabilités dans la gouvernance du sport francilien.

CANDIDATURES OUVERTES — CLÔTURE LE 6 NOVEMBRE 2026

Candidatez en 5 minutes

Formulaire en ligne : objectifparite2028.questionnaireweb.com

Olivier Monna — oliviermonna@olbia-formation.com — 06 81 58 60 05

